

Утверждено  
Заведующий: Ульф.

Режим дня на понедельник (пятница)  
(холодный период)



Мероприятия	Подготовительная группа №14
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Пръём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.20
2-й завтрак	9.20-9.25
Образовательная деятельность	9.30-10.00
	10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.15
Ужин, гигиенические процедуры	16.15-16.25
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на вторник  
(холодный период)**



Мероприятия	Подготовительная группа №14
<b>Дома</b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b>В детском саду</b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	9.00-9.30
2-й завтрак	9.30-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.05 10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.00-11.25
Образовательная деятельность	11.25-11.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.15
Ужин, гигиенические процедуры	16.15-16.25
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на среда (четверг)  
(холодный период)**



Мероприятия	Подготовительная группа №14
<b><u>Дома</u></b>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<b><u>В детском саду</u></b>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.30
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.30-9.35
Игровая деятельность	9.35-9.45
Образовательная деятельность	9.45-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.45
Образовательная деятельность	11.45-12.15
Игровая деятельность, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.15
Ужин, гигиенические процедуры	16.15-16.25
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.25-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.50-18.00
<b><u>Дома</u></b>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30